

# Stadsledningskontoret – Hälsa och välbefinnande

---

Kontakt på Stadsledningskontoret Stockholm:

Agneta Widerståhl/Lina Lundström

Kontakt på Novus: Annelie Önnerud

Datum: 16 juni 2022



# Bakgrund & Genomförande

## BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av stadsledningskontoret. Syftet med undersökningen är att kartlägga hur de unga i Stockholms stad ser på välbefinnande och att må bra.

## RESULTAT

Resultaten för Unga panelen levereras i en diagramrapport

Inbjudan till undersökningen går via föräldrarna.

## GENOMFÖRANDE

### Antal genomförda intervjuer:

83 st  
Fältperiod 31 maj - 12 juni 2022

Deltagarfrekvens  
bland de sökta  
personerna:  
**40%**

Undersökningen är gjord via webbintervjuer. Totalt genomfördes 83 st intervjuer i Stockholms stads Unga panel. Deltagarfrekvensen är 40%

En Novus undersökning är en garatt för att undersökningen är relevant och rättvisande för hela gruppen som skall undersökas.

## MÅLGRUPP

Medverkande i Stockholms stads unga panel



Ålder:  
11-16 år

## FELMARGINAL

Vid 100 intervjuer:  
Vid utfall 20/80: +/- 7,8%  
Vid utfall 50/50: +/- 9,8%



# Resultat

---

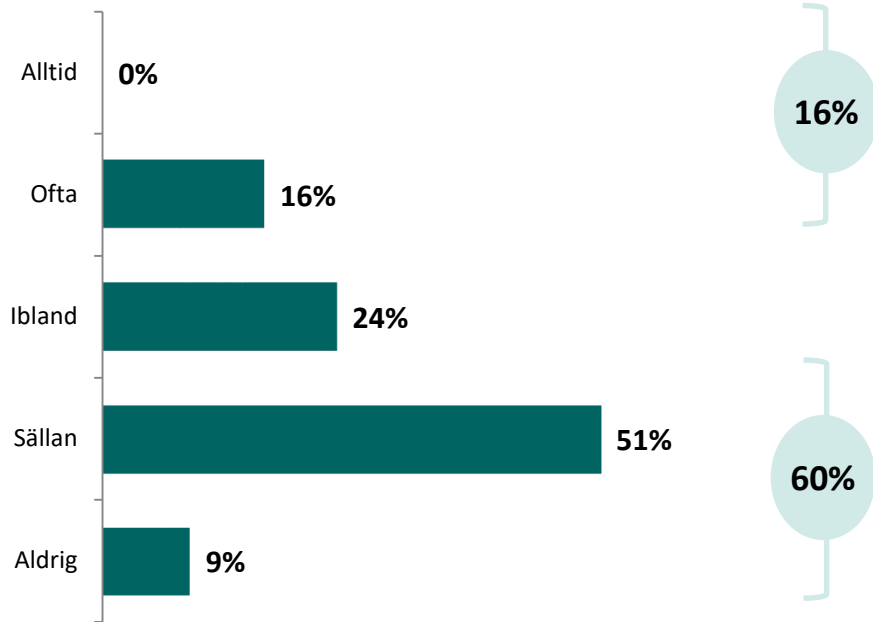


# Ensamhet & mående

---

# Sex av tio känner sig sällan eller aldrig ensam

FRÅGA: Hur ofta känner du dig ensam?



BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

# Hur det ska vara för att barn och unga ska må bättre i sin omgivning

FRÅGA: Alla barn och unga mår inte bra. Hur tycker du att det ska vara för att barn och unga ska må bättre i sin omgivning?



37 st anger vet ej vilket motsvarar 45%

## Urval av citat\*

*"De måste finnas ställen man kan gå till och träffa andra, mamma berättar om Fritidsgårdar från hon var liten - Allaktivitetshus. Sånt som man kan gå till själv och träffa andra och träffa vuxna som är bra på hitta på saker."*

*"Om lärare kanske frågar hur barnen mår, så visar dom att det finns någon som lyssnar."*

*"Att man har kompisar i skolan, att lärarna säger till när någon inte är sjyst mot andra."*

*"Mer ordnade aktiviteter i området."*

*"De ska inte behöva vara ensamma. Vore bra om de här frågorna pratades om i skolan. Och att det fanns ställen där man träffa kompisar. Det borde finnas fritids på skolan även för de som går i årskurs 7-9 där man kan hänga, spela pingis och få en macka och finnas fritidspersonal som man kan prata med."*

BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

Att det finns närvarande vuxna

Viktigt att ha vänner

Att det finns tillgängliga aktiviteter på fritiden

\*Samtliga öppna svar finns i den bifogade Excel-filen.

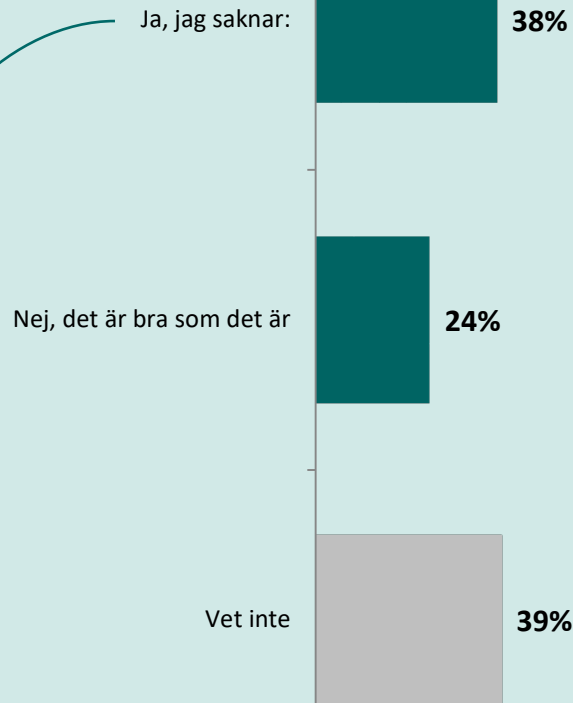
# Nära fyra av tio anser att något saknas för att barn och unga ska må bättre

FRÅGA: Är det något som du saknar för att barn och unga ska må bättre?

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

Exempel\* på vad som saknas:

- "allmänna platser för alla barn i alla åldrar"
- "Någonstans att träffa kompisar/va själva ifrån familjen"
- "Någonstans att träffa nya kompisar som inte kostar massa pengar."
- "Olika aktiviteter"
- "Bättre gemenskap Bättre aktiviteter för unga i min ålder"
- "Att 12+ borde få frågor oftare om hur dom mår."
- "Kanske många fler vuxna i skolan som kan lära känna alla barn"
- "Att vuxna gör någonting åt klimatet på riktigt inte bara snackar"



BAS: Totalt (n=83) OBS!  
Låg bas, tolkas med försiktighet

\*Samtliga öppna svar finns i den bifogade filen.

# Vad man gör för att må bra och ha god hälsa

FRÅGA: Vad gör du för att må bra och ha god hälsa?



■ Besvarat frågan ■ Vet ej

## Urval av citat\*

*"Jag kör gymnastik, där jag har vänner och kul. Försöker att sova och äta bra och hänga med kompisar för det gör mig glad."*

*"Sportar mycket och leker mycket med vänner"*

*"Försöka sova i tid, äta regelbundet och göra något som är roligt på fritiden."*

*"Är med kompisar|Äter bra."*

*"Har vänner, tränar, planerar läxor och aktiviteter, lägger mig oftast i tid, äter regelbundet, lyssnar på musik."*

*"Jag går på aktiviteter (karate och fotboll) och springer ibland med min mamma."*

BAS: Totalt (n=73) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

Tränar

Umgås med vänner

Äter hälsosamt

\*Samtliga öppna svar finns i den bifogade Excel-filen.



# Tips & råd

FRÅGA: Kan du ge något tips och råd om saker som behövs för att barn och unga ska må bättre till: Skolan; vuxna; andra?



## Urval av öppna svar\*

1

Skolan

- "Mindre press"
- "Tillräckligt med vuxna som kan se till att mobbning inte sker."
- "Kunna prata med folk, exempelvis kurator lärare, som också säger att de finns där för dig."

2

Vuxna

- "Föräldrar som lyssnar och förstår"
- "Allmänt finnas där och inte döma"
- "snälla och trevliga"

3

Andra

- "Var snälla mot alla!!!!"
- "Att barn får sporta mer"
- "Kompisar ska kunna vara förstående och öppna, så att man ska kunna prata med de."

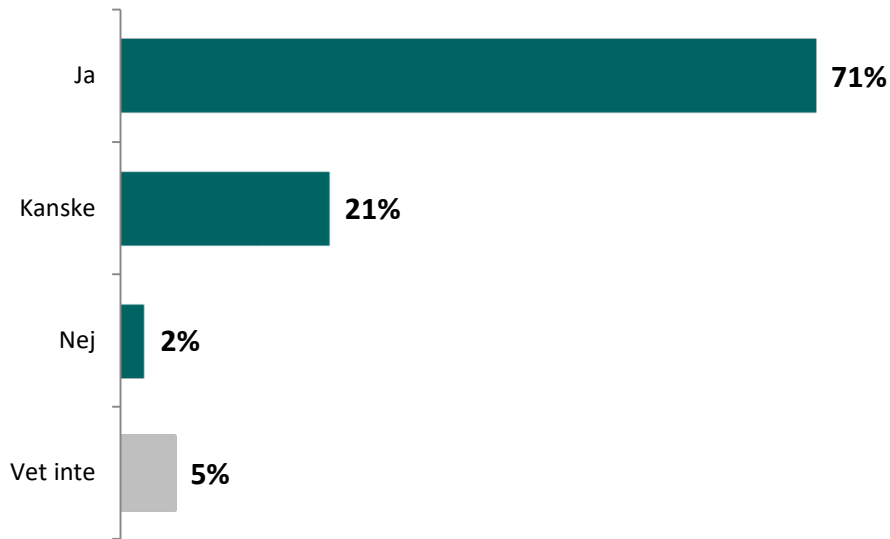
BAS: Skolan (n=82); Vuxna (n=79); Andra (n=62) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

\*Samtliga öppna svar finns i den bifogade Excel-filen.

# Sju av tio vet någon som de kan vända sig till om man mår dåligt eller inte har det bra

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

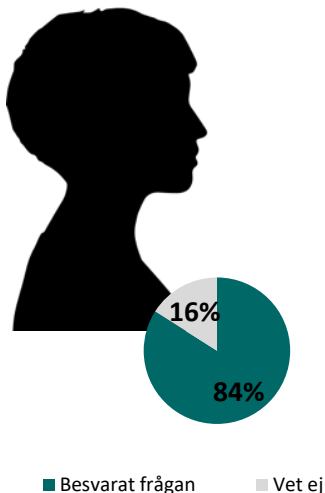
FRÅGA: Vet du någon som du kan vända dig till om du eller en kompis inte har det bra eller mår dåligt?



BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

# Vad som oroar barn och unga idag

FRÅGA: Vad tror du oroar barn och unga (upp till 18 år) idag?



## Urval av citat\*

*"Klimatförändringar, skola, framtidens ovisshet (det är på grund av både skola och klimat, vi vet inte om vi kommer klara målen eller betygen), och övriga oroligheter i världen, sorgliga saker, krig och svält, att världen mår dåligt."*

*"Jag oroar mig iallafall för min framtid, hur det kommer bli. Det tror jag är vanligt. Sedan familj, vänner. Våld och samhällsläget."*

*"Framtiden."*

*"Otrygghet, gängkriminalitet, skjutningar, gäng."*

*"Klimatkrisen som jag nämnde innan. Men också inför kommande studier eftersom man måste studera så mycket och lämnar för att få jobb. Jag tror också bostadsmarknaden oroar de lite äldre, 17år. Då det är mycket svårt att få bostad i Stockholm."*

BAS: Totalt (n=69) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

Framtiden

Klimatet

Krig, kriminalitet & våld

\*Samtliga öppna svar finns i den bifogade Excel-filen.

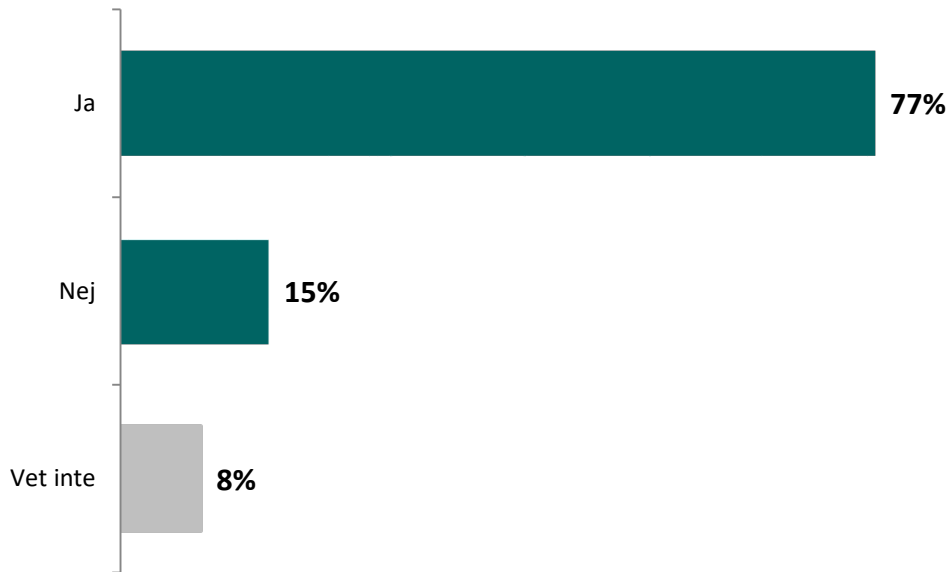
# Fritid

---

# Drygt tre av fyra tycker att det finns något att göra på fritiden i området där man bor

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

FRÅGA: Finns det något att göra på fritiden i området där du bor?

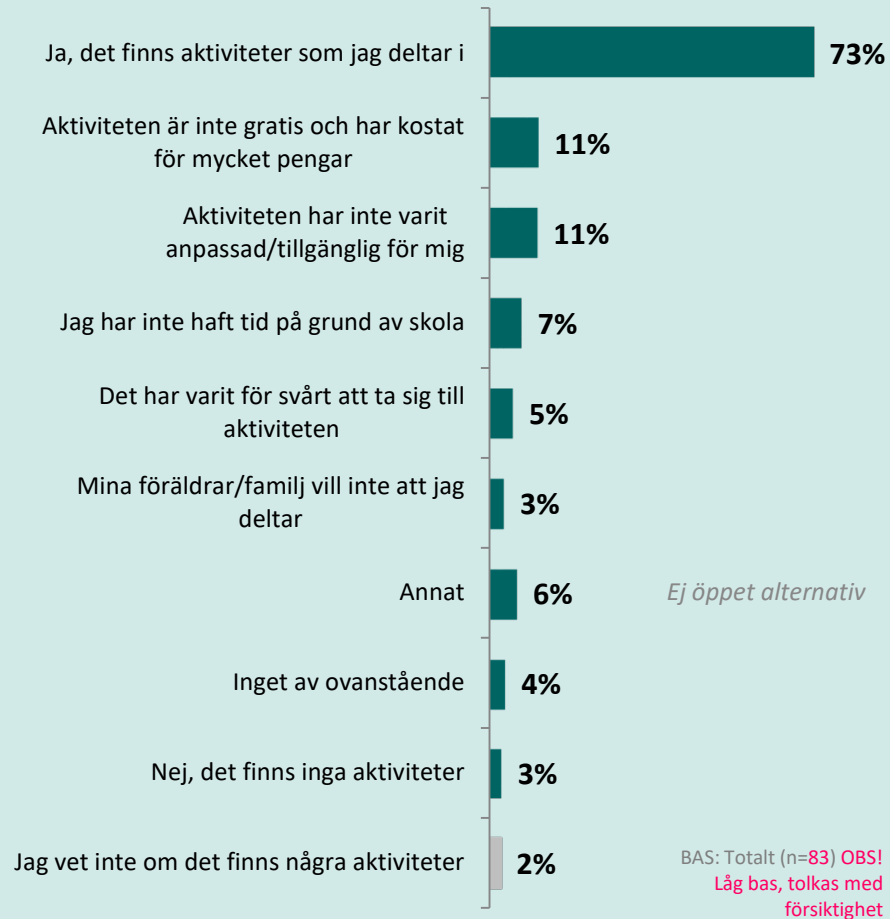


BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

# Nära tre av fyra deltar i någon aktivitet på fritiden

FRÅGA: Finns det några aktiviteter som du kan delta i på fritiden?  
Flera svar möjliga.

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen



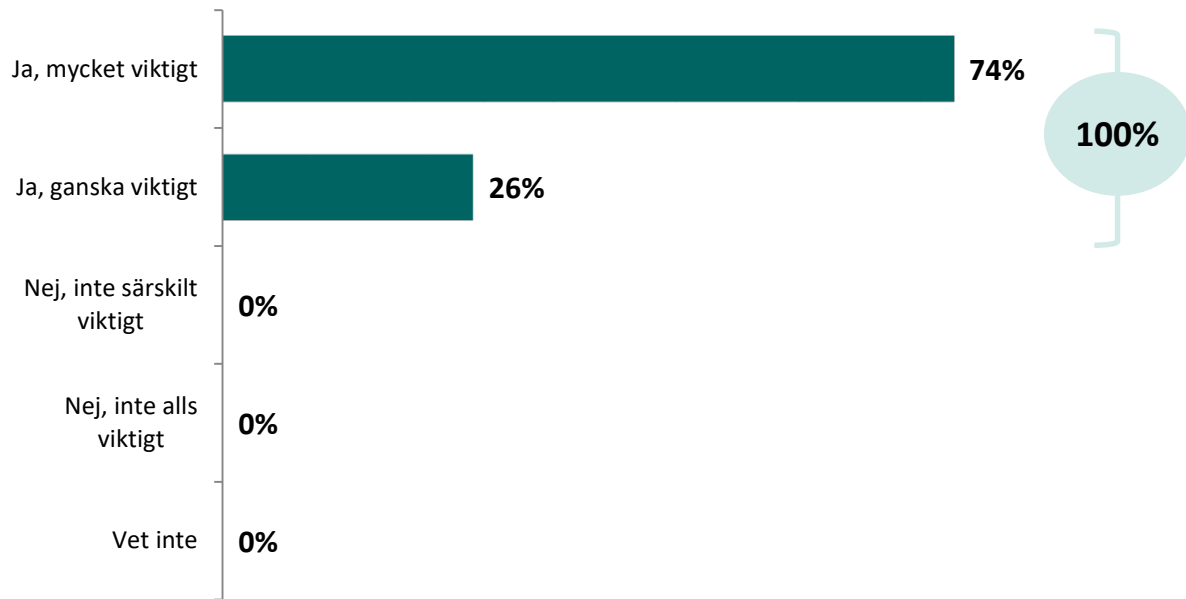
A hand holding a white chess king piece over a fallen black king piece on a chessboard. The scene is set on a checkered chessboard with a teal overlay. The white king is being held by a hand from above, while the black king lies on its side on the board.

# Politik

---

# Samtliga tycker att det är viktigt att beslutsfattarna i området lyssnar på barn och unga

FRÅGA: Är det viktigt att de som bestämmer (politiker och de som fattar beslut) i området där du bor lyssnar på barn och unga?



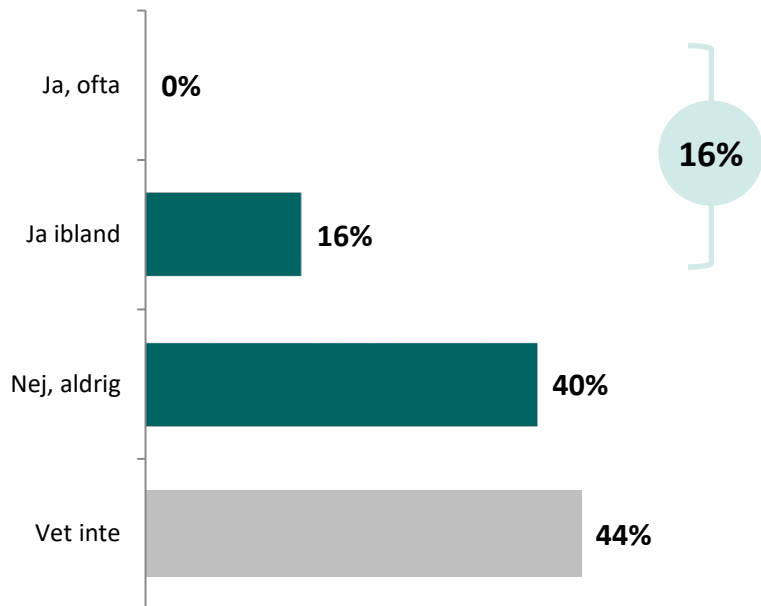
Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet



# Fyra av tio tycker inte att beslutsfattarna i området är intresserade av den ungas åsikter

FRÅGA: Är de som bestämmer (politiker och de som fattar beslut) i området där du bor intresserade av att få veta vad du tycker och tänker?



BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

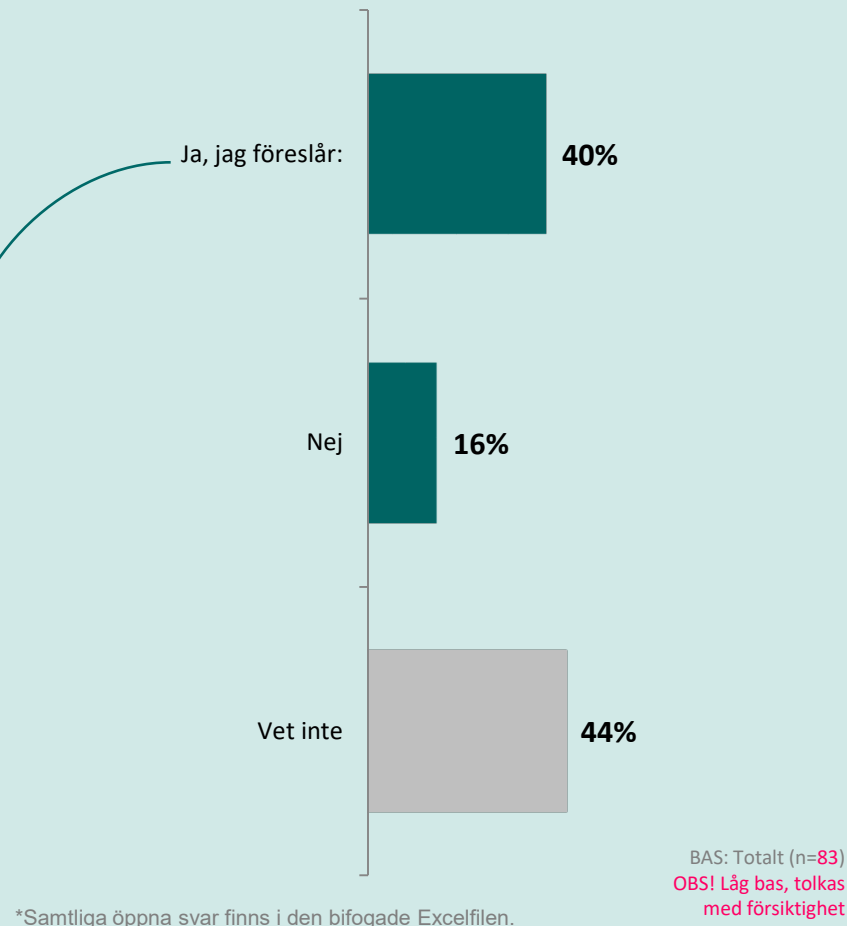
# Fyra av tio har förslag på hur man kan kontakta beslutsfattarna för att kunna framföra sina idéer

FRÅGA: Har du några förslag på hur man skulle kunna kontakta och möta de som bestämmer och berättar om idéer för området där du bor?

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

Exempel\* på vad som föreslås:

- "Dom får gärna komma till skolan"
- "En låda i centrum där man kan lämna förslag / idéer"
- "Önskar att de kom ut till området och frågade oss eller att vi lätt kunde skicka in alternativ"
- "Mejla. Kom till skolan och hälsa på"
- "En app"
- "Chattar kanske och lite anonymt om vissa saker, typ en gång om skolan, nån gång om fritid, sport"
- "Skicka en enkät"
- "Man får gå till de och prata eller att de kommer till skolan."
- "Man kan mejla dem"
- "Skicka ett brev"
- "Möte av barn o unga där dom är och vistas , i skolan, i parken , fritidsgården , enkäter, se till att följa barn konventionen som nu är lag"



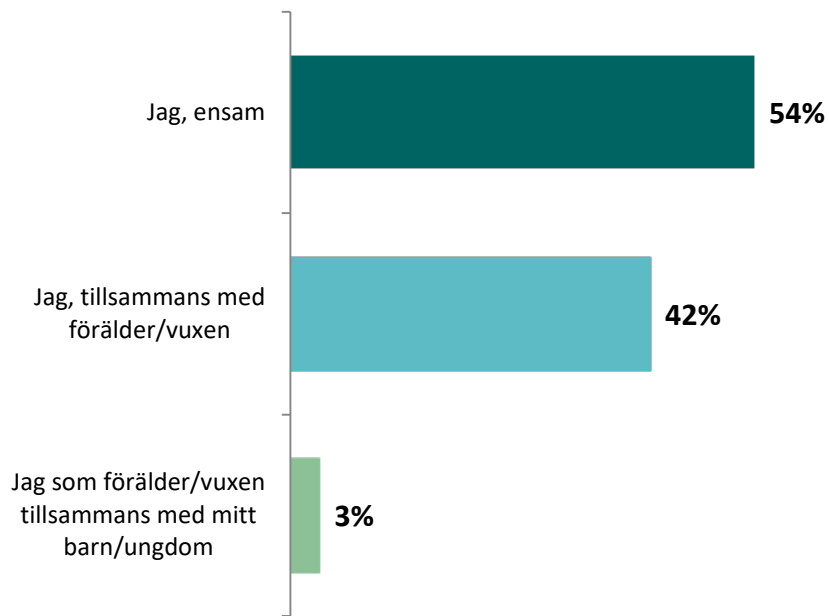
\*Samtliga öppna svar finns i den bifogade Excel-filen.

# Undersökningen besvarad



# Fler än hälften besvarade undersökningen själv

FRÅGA: Vem har besvarat undersökningen som du nyss genomförde?



BAS: Totalt (n=83) OBS! Låg bas, tolkas med försiktighet

Det är för låg bas för att redovisa signifikanta skillnader mot totalen

# Bakgrundsfrågor



# Bakgrund

## KÖN

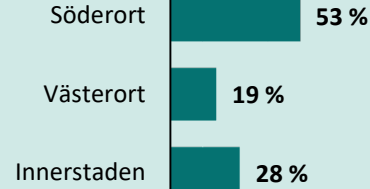


51

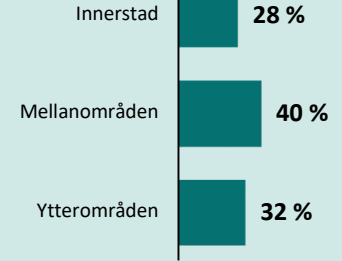
49

0 %  
Annat

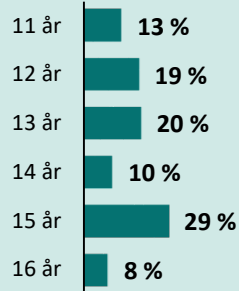
## Region



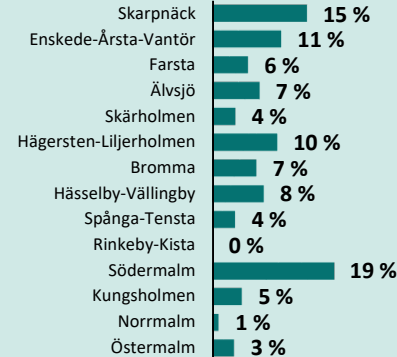
## Ringområde



## ÅLDER



## Stadsdelsområde



BAS: Totalt (n=83)